

| Juli 2019 | | August 2019 | | September 2019 | | Oktober 2019 | | November 2019 | | December 2019 | |
|-----------|--------------------|-------------|---------------------|----------------|--------------------|--------------|----------------------|---------------|-----------------------|---------------|--------------------|
| M 1 | Mandagsspisning 27 | T 1 | | S 1 | | T 1 | | F 1 | Kaffemik | S 1 | |
| T 2 | | F 2 | Kaffemik | M 2 | Mandagsspisning 36 | O 2 | I Sundhedens tegn | L 2 | | M 2 | Mandagsspisning 49 |
| O 3 | | L 3 | | T 3 | | T 3 | | S 3 | | T 3 | |
| T 4 | | S 4 | | O 4 | Fægtning | F 4 | Kaffemik | M 4 | Mandagsspisning 45 | O 4 | Lave konfekt |
| F 5 | Kaffemik | M 5 | Mandagsspisning 32 | T 5 | | L 5 | | T 5 | | T 5 | |
| L 6 | | T 6 | | F 6 | Kaffemik | S 6 | | O 6 | Aktivitetsplanlægning | F 6 | Kaffemik |
| S 7 | | O 7 | Bue Battle | L 7 | | M 7 | Mandagsspisning 41 | T 7 | | L 7 | |
| M 8 | Mandagsspisning 28 | T 8 | | S 8 | | T 8 | | F 8 | Kaffemik | S 8 | |
| T 9 | | F 9 | Kaffemik | M 9 | Mandagsspisning 37 | O 9 | Happy Pita | L 9 | | M 9 | Mandagsspisning 50 |
| O 10 | Fort Østerlund | L 10 | | T 10 | | T 10 | | S 10 | | T 10 | |
| T 11 | | S 11 | | O 11 | Happy Pita | F 11 | Kaffemik | O | Mandagsspisning 46 | O 11 | Happy Pita |
| F 12 | Kaffemik | M 12 | Mandagsspisning 33 | T 12 | | L 12 | | T 12 | | T 12 | |
| L 13 | | T 13 | | F 13 | Kaffemik | S 13 | | O 13 | Happy Pita | F 13 | Kaffemik |
| S 14 | | O 14 | Happy Pita | L 14 | | M 14 | Mandagsspisning 42 | T 14 | | L 14 | |
| M 15 | Mandagsspisning 29 | T 15 | | S 15 | | T 15 | | F 15 | Kaffemik | S 15 | |
| T 16 | | F 16 | Kaffemik | M 16 | Mandagsspisning 38 | O 16 | Kreativ aften | L 16 | | M 16 | Mandagsspisning 51 |
| O 17 | | L 17 | | T 17 | | T 17 | | S 17 | | T 17 | |
| T 18 | | S 18 | | O 18 | Zumba | F 18 | Kaffemik | M 18 | Mandagsspisning 47 | O 18 | Alle - Juleaften |
| F 19 | Kaffemik | M 19 | Mandagsspisning 34 | T 19 | | L 19 | | T 19 | | T 19 | |
| L 20 | | T 20 | | F 20 | Kaffemik | S 20 | | O 20 | Ude - Bo Master | F 20 | Kaffemik |
| S 21 | | O 21 | Minigolf | L 21 | | M 21 | Mandagsspisning 43 | T 21 | | L 21 | |
| M 22 | Mandagsspisning 30 | T 22 | | S 22 | | T 22 | | F 22 | Kaffemik | S 22 | |
| T 23 | | F 23 | Kaffemik | M 23 | Mandagsspisning 39 | O 23 | Alle - Rengøringsdag | L 23 | | M 23 | Mandagsspisning 52 |
| O 24 | Tivoli Friheden | L 24 | | T 24 | | T 24 | | S 24 | | T 24 | Juleaften |
| T 25 | | S 25 | | O 25 | Bryggeri besøg | F 25 | Kaffemik | M 25 | Mandagsspisning 48 | O 25 | Juledag |
| F 26 | Kaffemik | M 26 | Mandagsspisning 35 | T 26 | | L 26 | | T 26 | | T 26 | 2. juledag |
| L 27 | | T 27 | | F 27 | Kaffemik | S 27 | | O 27 | Pynte til jul | F 27 | Kaffemik |
| S 28 | | O 28 | Tema aften - Berlin | L 28 | | M 28 | Mandagsspisning 44 | T 28 | | L 28 | |
| M 29 | Mandagsspisning 31 | T 29 | | S 29 | | T 29 | | F 29 | Kaffemik | S 29 | |
| T 30 | | F 30 | Kaffemik | M 30 | Mandagsspisning 40 | O 30 | Halloween | L 30 | | M 30 | Mandagsspisning 1 |
| O 31 | | L 31 | | | | T 31 | | | Ugenr.dk | T 31 | Nytårsaften |