



Ude-Bos beskæftigelsesforløb HIT-Linjen, har med restriktionerne måtte gøre undervisningen online og træder nu et skridt tilbage og spørger, hvordan er det så gået?

Skrevet af Karina Byskov

Først vil jeg beskrive HIT – linjen for dig. Ude – Bo beskæftigelsestilbud HIT, er et dagligt samlingspunkt for 18 borger der på forskelligvis er langt fra uddannelse eller arbejdsmarkedet. De er i alderen 18 – 30 år. HIT tilbyder struktureret rammer hvor borgerne kan øve sig på at indgå i arbejdsfællesskaber, opretholde strukturer, samt træne sig i at modtage og udfører opgaver. Når vi møder borgerne, har de ofte mange nederlag med sig og er ikke der i livet hvor de havde set sig selv. HIT – linjens ypperste opgaver bliver at skabe rammerne hvori borgerne kan få succes oplevelser.

HIT – linjen tager, udgangspunkt i daglige aktiviteter, hvortil der er tilknyttet undervisning der støtter op om aktiviteten. Dette er i tidsrummet kl. 9.30 – 13.00, hvor dagene har hver et overordnet fokus, det hedder således:

Mandage: Madlavning & samfund

Tirsdag: Fitness

Onsdag: Dannelse og Erhverv

Torsdag: Kultur og Friluftsliv

Fredag: Samspil og Bevægelse.

Online-undervisning

I kølvandet af nedlukningen og restriktionerne som kom frem d. 11. marts 2020 og igen d. 20. december 2020, blev det daglige fremmøde på HIT-Linjen erstattet med online-undervisning. Som tidligere tilbydes der stadig morgenvækning og undervisningen starter kl. 9.30 og er bygget op om dagens tema.

Lad mig tage dig igennem en almindelig fredag med online-undervisning, hvor overskriften er Samspil og Bevægelse. Morgenen starter kl. 9.30, normalt ville vi starte med undervisning i kroppens anatomi og derefter tage bussen ud i den lokale hal og spille f.eks. hockey, fodbold mm.

Det er på nuværende tidspunkt erstattet af online-undervisning omkring kroppens funktioner og træningsformer. Bevægelsen foregår ved at de skal ud og finde genstande udenfor og tage et billede af det.

Når alting forandres, kan undervisning igennem en skærm så gøre det?

En styrke ved online-undervisninger har været, at borgernes fremmøde generel er forbedret markant. Ikke at skulle træde ind over dørtærsklen i Ude – Bo, har gjort det meget nemmer at deltage, særligt for de borger med angst problematikker, 24-årig Tobias fortæller:

”Min sociale angst gør at jeg får det fysisk dårlig, når jeg er blandt andre. Så det her (online-undervisning red.) er min hjemmebane, men jeg opnår ikke at blive udfordret, som jo er grunden til at jeg er her”.

Til trods for at angsten er nemmer for Tobias at håndtere, bliver han ikke udfordret på hans egentligt udviklingsmål: ”at kunne begå sig blandt andre”.

Men selv for en gruppe hvor samværet med andre kan blive for meget, fortæller flere at de savner det sociale. Laura fortæller f.eks. at hun er rigtig glad for den smule socialt samvær HIT-Linjen tilbyder, for ellers ville hun have trukket sig mere ind i sig selv. Og som Mia siger:

”Det er godt der stadig er hverdagsindhold”.

Undervisningen er blevet kortet lidt af, dels fordi der ikke længere tilbydes frokost, men vi fandt hurtigt ud af, at evnen til at holde koncentrationen ikke var den sammen online.

Borgerne har forskellige oplevelser, Laura mener f.eks. at: ” Det er nemmere at koncentrere sig, når det er online”, modsat indrømmer August: ” jeg synes det er svært at holde koncentrationen. Kommer tit til at sidde og spille computer i stedet for”. Sidst oplever nogen det overhovedet ikke er noget for dem og vil allerhelst være fri. Årsagen til dette skal igen findes i savnet i at kunne indgå i sociale fællesskaber. Vi oplever at bestemte emner kan øge aktiviteten og interessen.

Derudover ser vi at borger som tidligere ikke har været aktive i undervisningen, finder tryghed bag skærmen og er langt mere aktive i debatterne.

For nogen borgere er nedlukningen, og det ikke at skulle møde fysisk op et sted, ved at udvikle sig til decideret mistrivsel. De oplever en øget rastløshed og har vanskeligt ved at holde negative tanker tilbage. Online-undervisningen har i tilstrækkelig grad ikke kunne dække behovet for det sociale samvær og fysisk aktivitet.

Så nej, undervisning igennem en skærm kan ikke gøre det i længden. Det er blevet tydeligt for os, at til trods for at mange af borgerne kommer med dårlige oplevelser med at gå i skole og være social, så mangler de at mødes og have indhold i deres hverdag. Med erfaringer fra kontakten med borgeren og borgernes udtalelser, har HIT - linjen været et vigtigt samlingspunkt, hvor de oplever ikke at være helt alene.

Alle glæder sig til vi igen kan mødes fysisk og være en del af HIT, som jo tilbyder "**Hverdags Indhold Til alle**"